

# 小浜 de ヨリドコ

ふくいの **いろん**なところでがん**サ**ロン



ヘッドマッサージ  
骨盤矯正  
無料体験あり!

不安を聞いたり話したり  
わかりあえる人がいるって  
ホッとする

「ヨリドコ」とは？

**地域の中でより身近に参加できる  
がんサロンです**

福井のまちの中にある、みいつカフェで  
開催することで、誰でも参加しやすく、  
わかりあえる人と出会いやすい場を  
目指しています。

悩みを相談しあったり、楽しくホッとする  
時間をゆっくりと過ごしてもらえよう  
企画運営していきます。

SNSなどオンラインでの情報交換やイベントで、  
なかなか外出できない方も  
気軽に参加できますので、ぜひ一度  
お立ち寄りください。

**2 / 28 (土)**  
**13:30-15:30**

**会場 ハーツわかさ集会室**  
小浜市遠敷9丁目501番地

**参加費：無料（出入り自由）**

がんに関わる方ならどなたでも  
※予約不要

**お問合せ：がんサロンヨリドコ**

TEL 0776-43-1433  
(みいつカフェ)



ヨリドコ



@yoridoko.fukui

主催 株式会社ORANGE on PARADE/ 医療法人社団オレンジ  
福井県「がん患者相談支援推進事業」として実施しています。  
(受託) ORANGE on PARADE

ヨリドコは、地域でつながる新しいカタチのがんサロンです。

ヨリドコ



6つのイトコ

1

拠  
リ  
ド  
コ

頼りになる

ヨリドコでは、同じ経験を持つ方、医療者や行政、まちの人などから、頼りになるお話や情報に出会えます。

悩みが少しでも解決されて、心が癒されることで日常生活や新しい一歩へと踏み出せるようなよりどころ(=頼れる場)をつくっていきます。

2

寄  
リ  
ド  
コ

集まる場所

ヨリドコは、いろんなところで開催されるイベントやオンラインでのSNSなど、気軽に自由に出入りできるので、同じような不安を抱えた人たちが集まることができます。

いままで生きてきたこのまちで、今後はどんなふうに暮らしていけるか、他の人の暮らし方から見てくることもたくさんあるかもしれません。

3

選  
リ  
ド  
コ

自分で選べる

ヨリドコは、自分から話さなくても、その場で話を聞いたり座っているだけでもOK。

一度来てみて、また来るかどうか、安心して自分の気持ちで選べる、そんなオープンな場です。

6

よ  
り  
ド  
コ

もっといろいろ

WEBでのセミナーやイベントであれば、体調や家庭の事情で外出しにくい方も、気軽にオンラインで参加できます。

また、SNSのコミュニティでつながって新たな出会いが生まれることで、他の人の過ごし方を知ることができたり、不安に関する相談ができたりもします。

5

縁  
リ  
ド  
コ

つながり

いろんな人が集まると、不安ポイントや暮らし方がみんなと違うことで話しにくいこともあると思います。

年代や症状などが近い人たちでじっくり話せるように、少人数のつながりやすいグループやイベントも企画していきます。

4

燃  
リ  
ド  
コ

新たな糸をつむぐ

自分の経験や不安を話すことで、同じような気持ちの人の支えになることもできます。

医療機関や行政の方、まち人たちとよりあわせていくことで、より地域で暮らしやすくなる、みんながつながっていくところ です。