

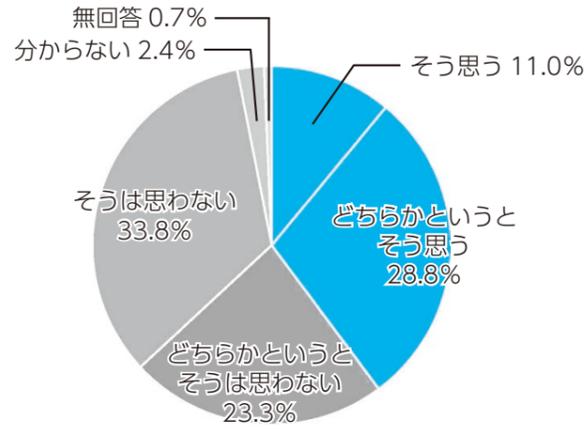
気づく・つなげる・支えあう ~3月は自殺対策強化月間~

3月は「自殺対策強化月間」です。自分自身のこころの変化に気づくこと、身近な人の変化に気づいたときに支援につなげることで、そしてお互いを思いやり支えあうこと、その一つひとつが、いのちを守る大切な力になります。この機会に、こころの健康について、自分や大切な人のことを少し立ち止まって見つめてみませんか。

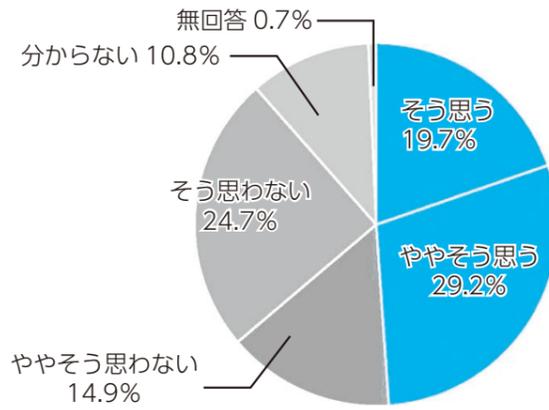
市民の自殺対策に関する意識調査結果（令和7年度）

< 悩みを相談することにためらいを感じるか > < 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか >

▶悩みを相談することにためらいを感じる人は“約4割”



▶自殺対策を我が事として考えられている人は“半数以下”



周りの方が“気づく”、“つなげる”、“支えあう”ことが大切です。

ご活用ください

いのちとこころ相談対応の手引き

気づく・声をかける・話を聴く・関係機関につなぐための基本をまとめた、相談対応の手引きです。

詳しくはこちら▶



ゲートキーパーの養成

地域で活動するさまざまな方を対象に自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割を担うゲートキーパー研修を実施しています。

また、地域の集まりや職場へ担当職員が出向いて、**出前講座**も行っております。詳しくは、健康センターはぴふるまでお問い合わせください。

こころの相談窓口

こころの不調は誰にでも起こり得ます。敦賀市内の精神科医・臨床心理士・保健師によるこころの健康相談や、専門医療機関の情報をまとめています。大切な自分や身近な人を守るために、知っておくと安心です。ぜひご覧ください。

詳しくはこちら▶



「第2次敦賀市いのちとこころ支援計画」を策定しました

市民一人ひとりがいきいきと暮らせるまちつるが
~誰も自殺に追い込まれることのない敦賀市の実現を目指す~

詳しくはこちら▶



問い合わせ先 健康センターはぴふる（健康推進課）
☎25-5311

スポーツ少年団 団員募集

入団を希望される方は、各団へ直接申し込みください。

対 対象 日 活動日・【 】活動場所 問 問い合わせ先

敦賀市スポーツ少年団は、スポーツを通して心と身体を鍛え、人と人が互いに協調・協力しあえる青少年の育成を目的に活動しています。

団名	内容
バスケットボール	敦賀 FUN BRATS 女子ミニバスケットボールクラブ 対 小学生女子（体験・見学・初心者歓迎） 日 月休【中央小】、金【栗野スポーツセンター】 問 中嶋 ☎090-6275-1924 DMよりご連絡お待ちしています。Instagram【funbrats.girl】
	栗野ミニバスケットボール 対 小学生女子（体験入団可・初心者歓迎）日 月休【栗野南小体育館】 問 渡辺 ☎090-2838-6711
	中郷ミニバスケットボール 対 小学生女子（体験OK）日 月休【中郷小体育館】、休【中郷体育館】、金【角鹿小中学校体育館】 問 栗木 Instagram【https://www.instagram.com/nakago_b.b.c.gram】
バレーボール	栗野チビッツバレーボール 対 市内小学生（体験入団・初心者歓迎）日 月休【栗野中体育館】休は中級者のみ 問 瀬口 ☎090-2120-2298 https://awachibi.com
	敦賀AUNbest 対 小学生男女（体験・見学歓迎） 日 月休【中郷小体育館】 問 坂本 ☎090-7080-7487 ☎ace81-kmma47@rm.rcn.ne.jp
ドッジボール	中郷ドッジボールクラブ 対 小学生男女（体験入団可・初心者歓迎）日 月休【愛発公民館・旧常宮小体育館】、金【中郷体育館】、土【中郷小体育館】 問 naka5dodge@gmail.com Instagram【https://www.instagram.com/nakago_dbc/】
	敦賀西ホワイトキッズ 対 小学生（見学・体験歓迎）日 月休【敦賀西小体育館】、休【ひばりヶ丘体育館】 問 前 ☎090-7768-9727
	DoIT 対 小学生男女（見学・体験歓迎）日 月休【ハートフル・スクール】、土【敦賀南小（黒河小）】 問 片山 ☎080-1402-1994 ☎doitdbc@gmail.com Instagramやっていきます。
ソフト	福井W-WINS 対 年長・小学生女子（見学 体験入団可・初心者歓迎） 日 月休【東郷公民館グラウンドなど】 問 三國 ☎090-9763-9677
テニス	敦賀ソフトテニス 対 小学3年~中学生 問 池田 ☎tjstclub@yahoo.co.jp http://www2.ezbb.net/01/tjstclub/
テニス	敦賀Jr.テニス 対 小中学生 日 月休【運動公園テニスコート、花城テニスコートなど】冬季は別途 問 山内 ☎090-2033-1373
ダンス等	F☆キッズ ジャズ・チャダンス・よさこいなど 対 小学生女子（団員の募集は4月の体験会中となります）日 月休【栗野小体育館】、月1回【中郷体育館など】 問 石川 ☎090-1394-1332（SMS希望）
剣道	敦賀市剣道 対 幼児・小中学生（体験入団可）日 月休【武道館】 問 向井 ☎080-5855-2406 ☎t.mukai@nijinooka.jp Instagram【https://www.instagram.com/tsuruga_kendo_sports?igsh=MXJrZG01NHR1d2NpOQ==】
	福井養正館 対 小中学生（保育園児可）日 月休【武道館・角鹿小中・松陵中体育館】、休は自主練習【ハートフル・スクール】、未就学児は【松陵中体育館】 問 福井養正館HPを検索 お問い合わせへ
柔道	敦賀市柔道 対 小中学生（初心者、親子歓迎）日 月休【武道館】 問 原田 ☎080-6369-1494
空手道	敦賀空手 対 園児（要相談）・小・中・高校生（見学体験歓迎・親子可）日 月休【中央小体育館】、土【松原小体育館】 問 松谷 ☎090-4687-3141
レスリング	敦賀少年レスリングクラブ 対 幼児・小学生 日 月休【運動公園幼児体育室】 問 高橋 ☎090-2032-7662

※活動場所などは変更になる場合があります。
※各団の活動内容詳細は、市HPでご覧ください。

市HP▶



団名	内容
多様目	敦賀北 対 角鹿小中学校の児童ほか（体験入団可・初心者歓迎） 日 月休【旧敦賀北小グラウンド】、卓球 月 日 敦賀北小体育館、バドミントン 休、ショートテニス 休【角鹿小中学校体育館】
	中郷アトムズ 対 中郷小の児童（体験入団可・女子歓迎） 日 月休【中郷小グラウンド、同体育館】土日練習あり 問 石塚 ☎080-1960-4548
	中央ボンバーズ 対 中央小・敦賀西小（松陵中校区）・沓見小の児童（体験入団可・初心者、女子歓迎）日 月休【中央小グラウンド、同体育館】 問 高橋 ☎090-4685-4412
	松原ぼっくりーズ 対 松原小・敦賀西小（松陵中校区）・沓見小の児童（体験入団可・初心者、女子歓迎）日 月休【松原小グラウンド、同体育館】 問 八王 ☎090-1310-7525
	栗野南ベースボールコング 対 栗野南小・黒河小の児童（体験入団可・女子歓迎） 日 月休【栗野南小グラウンド】土日練習あり 問 前川 ☎080-3747-3781
軟式野球	敦賀南レッドアローズ 対 敦賀南小、敦賀西小（気比中校区）の児童（体験入団可・初心者、女子歓迎）日 月休【敦賀南小グラウンド、同体育館】 問 中村 ☎090-6276-7972
	栗野フェニックススペースボールクラブ 対 栗野小、黒河小の児童（体験入団可・女子歓迎）日 月休【栗野小グラウンド】土日練習あり 問 中村 ☎080-3740-2650
	敦賀市少年サッカー 対 小学生（体験入団可・初心者歓迎・女子歓迎） 日 月休【東郷公民館グラウンド】各学年2時間活動あり 問 鳥居 ☎090-8966-9216
	栗野南ブルーウィング 対 小学生 日 月休【栗野南小】、高学年は休【栗野南小体育館】もあり 問 辰巳 ☎080-6181-9708
	メジェールサッカー 対 小学生（体験入団可・女子、初心者歓迎） 日 月休【沓見小体育館】 問 右馬 ☎090-7743-8849
サッカー	中郷フットボールクラブ(FC)「Advance」 対 小学生（体験入団可・初心者歓迎）日 月休【中郷スポーツ広場】、平日夜間活動あり【愛発体育館など】 問 大串 ☎090-8260-6026 Instagram【https://www.instagram.com/nakagoufc】
	咸新バドミントン 対 主に角鹿小学校の児童（体験・見学可） 日 月休【東郷コミュニティ体育館】
	栗野バドミントン 対 栗野地区の児童（体験入団可・初心者歓迎） 日 月休【栗野中体育館】、土【栗野スポーツセンター】 問 西杉 ☎090-6278-6909
	敦賀バドミントン 対 小中学生（体験随時可・初心者歓迎）日 月休【市立体育館】、土希望者のみ【市立体育館他】 問 白木 ☎090-2032-9535
	リトルJBC 対 3歳から高校3年生まで（体験随時可・初心者歓迎） 日 月休【角鹿小中学校サブアリーナ】、金【敦賀南小学校体育館】 問 山田 ☎090-7746-2136 ☎hirotinn76@gmail.com
中郷グロウイングアップ 対 3歳から高校3年生まで（見学可・初心者歓迎）日 月休【中郷体育館】、金【中郷小体育館】、土【ハートフル・スクール】 問 伊藤 ☎090-3292-8531 ☎nakago.growingup@gmail.com	

問い合わせ先
スポーツ振興課 ☎22-8155